



みさと雑学大学



市民が学び 教え 新たな出会い

2019 5月 講座 (第 163回)

市民教授紹介

太 三 宗 氏
(宗田 浩治)



60才からの太極拳…
太極拳とはなんぞや!!

2014年7月より、足腰を鍛え転ばない身体づくりやストレス解消の為に、早稲田公園を道場として朝の太極拳を始める。

100歳時代を迎え、高齢者・女性・病弱な方等、世代を超え何時までも若く元気に過ごす為に、地域の皆様と共に、健康第一草の根太極拳教室を毎朝開催中です。

プロフィール

肥前唐津の葉隠れ出身、博多子純情育ち
‘73年 三郷市へ
‘09年3月 海賊(海運業)を卒業
‘09年8月 太極拳の魅力にひかれ「太極拳木蘭」に参加、太極拳にチャレンジ
☆二十四式太極拳を学び始める。
‘14年7月 「太極拳わせだ会」を立ち上げる。
武術太極拳を学ぶため太極拳風紋へ参加
☆三十二式太極剣・太極功夫扇
‘17~’18年三郷市の文化祭、各種行事に参加、24式太極拳の体験教室を開催中…
(三郷市早稲田在住)

日 時
会 場
受講料

5月18日(土) 午前10時~12時

瑞沼市民センター 直接会場へお越し下さい。

無 料 但し初回のみ登録料500円
(学生証発行致します)(80歳以上の方は無料です)

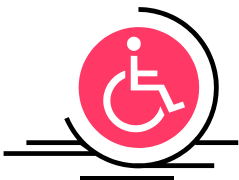
問い合わせ

NPO法人みさと生涯学習ネットワーク

電話 090-8568-6953 水野

三郷市教育委員会生涯学習課 **協働事業**

電話 048-930-7759 (直) 雨宮



Ok

<http://www.msn-misato.net/zatugakudaigaku/zatuindex.htm>

※パソコン **みさと雑学大学** ➡ 検索。

