



市民が学び 教え 新たな出会い

2025 11月 講座 (第 207回)

市民教授 紹介

む た と も き

牟田 智貴 氏



あたまの健康セミナー
～あたまの健康づくりで、
いつまでもイキイキと～
健康に生活を送るためには、身体の健康だけでなく、あたま（脳）の健康も大切です。あたまが健康でいられるためには、脳の「前頭前野」という部分の活性化が重要であることがわかってきています。「前頭前野」の活性化のために、効率の良い認知機能トレーニングに関して、弊社の事業で得た知見を交えてご紹介いたします。

プロフィール

昭和 58 年生れ 福岡県大野城市出身

平成 20 年 (株) 公文教育研究会 入社

入社してから約 14 年間、埼玉・群馬・秋田・福岡・茨城の 5 県で公文式教室の学習・運営サポートに従事

令和 4 年 (株) 公文教育研究会
学習療法センター赴任

開発部に所属し、ご高齢者専用の学習教材の制作と新サービスの開発に従事。その傍ら、教材制作時の観点を元に認知機能トレーニングのポイントをセミナー等で紹介。

日 時

11 月 15 日 (土) 午前 10 時～12 時

会 場
受講料

瑞沼市民センター 直接会場へお越し下さい。

定員先着 40 名

無 料 但し初回のみ登録料 500 円。

(学生証発行致します。80 歳以上の方は初回登録料免除)

問い合わせ

NPO 法人みさと生涯学習ネットワーク

電話 090-8568-6953 水野

三郷市教育委員会生涯学習課

電話 048-930-7759 (直) 菊地

協働事業

<http://msn-misato.net/>

※パソコン 検索。

